



# Jahresbericht

## Verband Luzerner Schulzahnpflege (VLSZ)

### Schuljahr 2020/2021

#### Präsidium

In den letzten Jahren sind die Anforderungen an eine Schulzahnpflegeinstructorin (SZPI) erheblich gestiegen. Die Erarbeitung von stufengerechten Lektionen zu mundgesundheitsrelevanten Themen, welche den Erfordernissen der Lehrplanes 21 entsprechen, ist eine Herausforderung – insbesondere für SZPI ohne didaktische und pädagogische Ausbildung. Zahnmedizinische Kenntnisse sind eine gute und hilfreiche Voraussetzung, aber Grundkompetenzen in der zeitgemässen Gestaltung des Unterrichts sind für SZPI genauso unabdingbar.

#### Prophylaxe-Unterricht als Teil des Bildungsauftrags



Die Schule vermittelt im Rahmen der Gesundheitsförderung Kompetenzen, welche die Kinder befähigen, die eigene Gesundheit als erstrebenswertes Gut zu betrachten, das eigene Leben handelnd zu gestalten sowie Lebensfreude und Genussfähigkeit zu entwickeln. Daran knüpft der Prophylaxe-Unterricht an, der so zum Bildungsauftrag der Volksschule gehört.

Ziel ist ein kompetenzorientierter Unterricht gemäss Lehrplan 21, der von der Klassenlehrperson und der SZPI gemeinsam verantwortet wird und zur Zahnpflege motiviert.

#### Nötige Kompetenzen erwerben

Hier knüpft unser modulares Weiterbildungskonzept an. Interessierte Personen aus dem zahnmedizinischen Bereich, aber auch aus anderen Berufszweigen erhalten die Chance, sich mit verschiedenen Modulen das elementare pädagogische und didaktische Wissen und Können anzueignen bzw. zu erweitern. Die Weiterbildung kann im Baukastensystem flexibel den eigenen Bedürfnissen angepasst und über mehrere Jahre geplant werden. Das heisst: Sie als SZPI erstellen sich ein ganz persönliches Weiterbildungsprogramm zusammen.

Die Teilnehmenden können sich auf engagierte Lehrpersonen freuen.

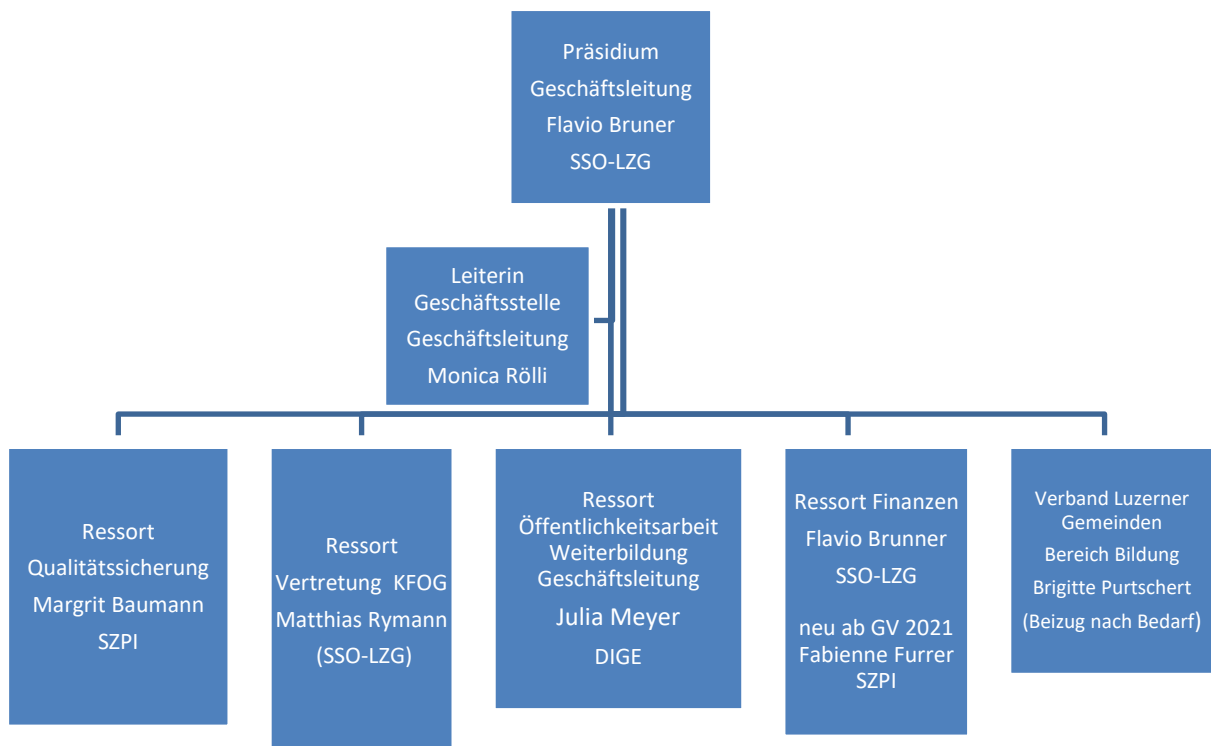
Die Vereinigung der Kantonszahnärztinnen und Zahnärzte Schweiz (VKZS) hat im August 2020 das Positionspapier für die Neuorientierung der Schulzahnpflege-Lektionen mit Lehrplan 21 ausgearbeitet. Die Regelung der Fluoridapplikation in den Schulen wurde im Positionspapier aufgenommen und den heutigen Bedürfnissen angepasst. Das Papier wird von



der SSO Schweiz getragen und zukünftig das Fundament für die neue Ausrichtung der Schulzahnpflege sein.

Wir sind sehr erfreut und es erfüllt uns alle mit Stolz, dass die Umsetzung der Neuausrichtung der Schulzahnpflege im Kanton Luzern durchgreifend eingeführt werden konnte. Wir haben unsere Hausaufgaben gemacht. Für die Neuausrichtung und Neuorientierung der Schulzahnpflege sind wir gerüstet.

## Organigramm Vorstand VLSZ 2020/21



## Ressort Kurswesen/Weiterbildungen

### Luzerner Konzept macht Schule

Im Weiterbildungsangebot für SZPI nimmt der Kanton Luzern eine Vorreiterrolle ein. In Zusammenarbeit mit engagierten Lehrpersonen wurde das modulare Weiterbildungskonzept entwickelt, welches schweizweit als beispielhaft gilt. Das Angebot steht allen SZPI offen. Für die jeweilige Besetzung der Kursleitung dürfen wir auf engagierte Lehrpersonen zählen.

Die maximale Kursgrösse wurde in diesem Jahr «Corona-bedingt» auf 14 Personen festgelegt. Damit die Kurse in dieser Gruppengrösse kostendeckend durchgeführt werden konnten, mussten die Kurskosten neu berechnet werden.

Erfolgreich durften wir trotz der Covid-19 Pandemie alle Ausschreibungen durchführen. Die positiven und konstruktiven Kursfeedbacks zeigen uns, dass wir mit dem modularen Weiterbildungsangebot den Finger am Puls der Zeit haben.



### Ein kleiner Auszug aus den Kursfeedbacks.

«Sehr viele Ideen & Inputs, wie ich Lektionen abwechslungsreich und interessant gestalten kann».

«Dass weniger oft mehr ist! Gute, verständliche Dokumentation & Präsentation der Lektionen».

«Weiter so, sehr gerne werde ich weitere Kurse besuchen».

«Tolle Vorlagen zum Kopieren; altersgerechte, spannende Bilder für SuS».

«Dass Wiederholungen positiv sind und nicht jede Lektion ein anderes Thema sein muss».

### Impressionen und Wissenswertes zum modularen Weiterbildungsangebot

#### Modul «Anatomie»

1.4. «Die Schülerinnen und Schüler können den Aufbau des eigenen Körpers beschreiben und Funktionen von ausgewählten Organen erklären».

Für den 1. Zyklus durften Karin Döös (KG) und Lea Bongard (1./2. Klasse) am 16. September 2020, **13 Teilnehmende** begrüßen.

Irene Van den Berg (3./4. Klasse) und Stefanie Kissling (5./6. Klasse) präsentierten die Unterrichtseinheiten für den 2. Zyklus. Diese Kursdurchführung fand am 19. September 2020 statt. Es haben **11 SZPI's** teilgenommen.





### Modul «Krankheitsentstehung».

1.2. «Die Schülerinnen und Schüler können Mitverantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden übernehmen und können sich vor Gefahren schützen».

Zuständig für die Kursleitung waren für den 1. Zyklus Karin Döös (KG) und Lea Bongard (1./2. Klasse). Am Kursabend vom 19. Mai 2021 durften wir **neun SZPI's** begrüßen.

Für den 2. Zyklus verantwortlich waren Irene Van den Berg (3./4. Klasse) und Stefanie Kissling (5./6. Klasse). Am Kursmorgen vom 17. April 2021 durften wir wieder **neun Teilnehmerinnen** begrüßen. In Gruppen alterniert konnten die Teilnehmerinnen viele tolle Ideen und Varianten zur Lektion-Gestaltung kennenlernen. Gruppenbildung, Rollenspiele, Bewegung standen im Fokus.



### Modul «Mundhygiene»

1.2. «Die Schülerin und Schüler können Mitverantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden übernehmen und können sich vor Gefahren schützen».

Corina Zemp (KG) und Franziska Wyss (1./2.Klasse) stellten den **12 Teilnehmerinnen** am 19. Mai 2021 die spannende und lustige Geschichte mit Igel Ignaz vor. Die Geschichte wurde in 4 Unterrichtseinheiten eingeteilt und vermittelt.

Patricia Erni (3./4. Klasse) und Benita Zekaj (5./6. Klasse) begrüßten am Kursmorgen vom 17. April 2021 **11 Teilnehmerinnen**. In Gruppen alterniert durften die Teilnehmerinnen viele tolle Ideen und Varianten zur Lektion-Gestaltung kennenlernen. Gruppenbildung, Rollenspiele, Bewegung standen auch hier im Fokus.





### Modul «Ernährung»

1.3. «Die Schülerinnen und Schüler können Zusammenhänge von Ernährung und Wohlbefinden erkennen und erläutern».

Das von den Lehrpersonen 1. Zyklus, Corina Zemp (KG) und Franziska Wyss (1./2. Klasse) und für den 2. Zyklus, Patricia Erni (3./4. Klasse) und Benita Zekaj (5./6. Klasse) verantwortete Modul «Ernährung» wurde am 24. April 2021 (1. Zyklus) und am 08. Mai 2021 (2. Zyklus) erfolgreich durchgeführt.

An beiden Ausschreibungen konnten wir jeweils **14 Teilnehmerinnen** begrüßen.



### Modul «Beim Zahnarzt»

1.1. «Die Schülerinnen und Schüler können sich und andere wahrnehmen und beschreiben». Zuständig für die Kursleitung waren für den 1. Zyklus Karin Döös (KG) und Lea Bongard (1./2. Klasse). Am Kursabend durften wir **14 SZPI's** begrüßen.

Für den 2. Zyklus verantwortlich waren Irene Van den Berg (3./4. Klasse) und Stefanie Kissling (5./6. Klasse). Am Kursmorgen durften wir **14 Teilnehmerinnen** begrüßen.

In Gruppen alterniert durften die Teilnehmerinnen viele tolle Ideen und Varianten zur Lektion-Gestaltung kennenlernen. Gruppenbildung, Rollenspiele, Bewegung standen im Fokus.





### 3. Zyklus «Modul 1»

7. 2. Die Schülerinnen und Schüler können Stoffwechselfvorgänge analysieren und Verantwortung für den eigenen Körper übernehmen.

Unterrichtseinheit «Zahnschäden durch Erosionen und äussere Einflüsse»

4.1. Die Schülerinnen und Schüler können das Zusammenspiel unterschiedlicher Einflüsse auf die Gesundheit erkennen und den eigenen Alltag gesundheitsfördernd gestalten.

Unterrichtseinheit «Mundhygieneprodukte und ihre Anwendung»

Auch für den 3. Zyklus bieten wir ab diesem SJ 2020/2021 ein Weiterbildungsangebot an. Gestartet sind wir mit dem «Modul 1», welches Merkmale von kompetenzorientierten Unterricht beinhaltet.

Für das Modul 1 verantwortlich ist Caroline Christen (Sekundarlehrperson 1. – 3.). Unterstützt wurde sie von Margrith Christen (SZPI).

Den Kurs durften wir dank grosser Nachfrage **zweimal ausgebucht** durchführen.



In Zusammenarbeit mit den Kursleitungen des modularen SZPI Weiterbildungsangebotes, haben wir das Merkblatt «Rollenklärung und Merkblatt zur Integration der SZPI ins Schulteam» erstellt. Unsere Kursleitungen sind erfahrene und engagierte Lehrpersonen der Volksschule.



Weiterhin wurden die von der Kindergartenlehrperson Karin Döös hergestellten Wechselzahngebisse bestellt.



Trotz Covid-19 Pandemie durften wir alle Ausschreibungen durchführen.

## Ressort Öffentlichkeitsarbeit/Kommunikation

### Mitglieder

Unser Verband zählt 52 aktive Schulzahnpflegeinstruktorinnen. Davon dürfen wir acht neue SZPI als Mitglied im VLSZ begrüßen.

### Passivmitglieder

Im Schuljahr 2020/2021 durften wir auf 28 Zahnärzte als Passivmitglieder in unserer Organisation zählen. Leider von Jahr zu Jahr weniger (generiert haben wir CHF **1'180.00**).

### Sponsoren

Auch in diesem Schuljahr konnten wir auf die finanzielle und materielle Unterstützung der Firma Trisa AG in Triengen und der Firma Curaden AG in Kriens zählen. Allen an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön.

### Gemeinden

75 Gemeinden sind mit einer unterschriebenen LV unterwegs. Es freut uns, neu die Gemeinde Buchrain mit dabei zu haben.

Einmal mehr wurden die Mitgliederrechnungen innert nützlicher Frist bezahlt; Dankeschön.



## ERFA

Das ERFA–Treffen - mit einem Besuch bei der Firma Trisa AG - konnte wegen des Corona-Lockdowns nicht durchgeführt werden. Aufgeschoben ist nicht aufgehoben! Wir dürfen das Gastrecht bei der Firma Trisa AG für unsere Anlässe ERFA & GV 2021 nachholen.

## COVID-19

Im Kanton Luzern verzichteten wir bis auf ein Weiteres auf die Zahnputzübungen. Alternativ zum Zähneputzen konnte ein theoretischer Input zur Zahnputztechnik (gem. Systematik des Zähnebürstens) gemacht werden.

Unsere SZPI's wurden angehalten, die Klassenbesuche zu mundgesundheitsrelevanten Themen, im geplanten normalen Rhythmus durchzuführen.

## Schulleitungen und Schulverwaltungen

Im Oktober 2020 wurden alle Schulleitungen und Schulverwaltungen über die Neuorientierung der Schulzahnpflege informiert.

In der Beilage wurden sie mit folgenden Unterlagen bedient:

- Positionspapier «Prophylaxe-Unterricht in der Schulzahnpflege» der Vereinigung Kantonszahnärzte Schweiz (VKZS).
- Sowie das Formular «Rollenklärung und Merkblatt zur Integration der SZPI ins Schulteam».

Zusätzlich haben wir mit einem Schreiben zur «Neuorientierung der Schulzahnpflege» die wichtigen Punkte zur Neuausrichtung der Schulzahnpflege ausführlich beschrieben.

## Stiftung für Schulzahnpflege

Im Frühjahr 2021 ist die Jubiläums Ausgabe (150. Ausgabe) «Das Bulletin» für die Schulzahnpflege erschienen. Es freut uns sehr, dass wir im Rahmen der Bulletin-Jubiläumsfeier-Ausgabe unser Luzerner Schulungskonzept vorstellen durften.

Unter Weiterbildung «Luzerner Konzept macht Schule» wurde unser SZPI Weiterbildungskonzept allen interessierten SZPI in der ganzen Schweiz vorgestellt. Selbstverständlich ist es uns ein grosses Anliegen, dass unsere Luzerner SZPI vom Angebot profitieren und mit ihrem persönlichen Weiterbildungskonzept starten können.

## Homepage VLSZ

Was lange währt, wird endlich gut ☺! Es freut uns sehr, dass wir unsere VLSZ Homepage präsentieren dürfen. Neu können alle Kursausschreibungen und weitere wichtige Informationen zur Schulzahnpflege auf der Homepage [www.vlsz.ch](http://www.vlsz.ch) eingesehen und heruntergeladen werden. An dieser Stelle möchten wir uns bei Monica Röllli für das Aufschalten und den gelungenen Webauftritt bedanken.

## Ressort Qualitätssicherung und Entwicklung

### Projekt Coaching – Hospitation

Im Projekt Coaching-Hospitation sind wir mit kleinem Team unterwegs, unsere SZPI in einer Lektion nach erfolgter Voranmeldung zu besuchen.

Pro Jahr sind das 5-8 Besuche, vorzugsweise in verschiedenen Stufen. Im Weiteren legen wir grossen Wert, auch Besuche bei neuen SZPI wahrzunehmen.

Ziel ist es, schnelle Hilfe für mögliche Fragen zu leisten, aber auch mögliche Wege und Tipps für den Alltag zu vermitteln. Für neue SZPI können diese Besuche wertvolle Unterstützung sein, um zu erfahren «Bin ich auf dem richtigen Weg?» Vielfach sind es nützliche Informationen, die unsere Coachdamen vermitteln können und gerade bei komplexen Fragen weisen sie gerne auf aktuelle Kursangebote hin.



Entwicklung: Es ist uns ein Anliegen, möglichst schnell und kompetent zu helfen. Gerade mit der Umsetzung vom Lehrplan 21 tauchen immer wieder Fragen auf zu Ablauf, Organisation aber auch Eigenverantwortung der Jugendlichen.

Mit diesen Besuchen erhalten wir aber auch nützliche Feedbacks für die Planung weiterer Kursangebote. Wir bekommen immer wieder positive Feedbacks unserer SZPI und das zeigt uns, wir sind auf dem richtigen Weg!

Erfahrungen aus dem Coachingalltag

Unser Coaching hat zum Ziel, durch Unterstützung bei der Selbstreflexion einer Zahnpflege-Lektion, Hilfe zur Selbsthilfe zu geben. Im gemeinsamen Austausch werden anschliessend Lösungen für eventuelle Herausforderungen erarbeitet.

Dieses Hinsehen und sich daraus Entwickeln braucht etwas Mut. Mut zu Neuem und manchmal im ersten Moment vielleicht auch etwas Fremdem. Die gemachten Erfahrungen zeigen uns, wer diesen Mut aufbringt und sich getraut, dieser Herausforderung zu stellen, dessen Lektionen beginnen für alle Beteiligten Spass zu machen. Die Schüler/innen werden in ihrer Selbstverantwortung gestärkt und gefördert. Ganz so wie es der Lehrplan 21 vorsieht.

Wunschdenken: Möglichst viele mutige SZPI, die mit uns auf den Weg gehen.

## Ressort Finanzen

Dank grossem Engagement aller Beteiligten haben wir es geschafft, sämtliche geplanten Kursveranstaltungen durchzuführen. Nach mehreren Jahren (kosten-) intensiver Vorbereitung dürfen wir auf ein tolles Angebot zurückgreifen, welches in der gesamten Schweiz auf reges Interesse stösst. Höhere Einnahmen aus dem Kurswesen sowie der geringere Aufwand erlauben einen deutlich besseren Abschluss im Vergleich zum letzten Jahr.

## Ausblick in die Zukunft



Der Bezug eines Wechselzahngebisses wird noch im kommenden SJ möglich sein. Mit dem Besuch des Moduls «Anatomie» (1. oder 2. Zyklus) oder durch den Besuch des Moduls (1. oder 2. Zyklus) «Krankheitsentstehung».



Im September 2021 wird für den 3. Zyklus das «Modul 2» ausgeschrieben. Mit dem Kursbesuch können zwei Unterrichtseinheiten zum Thema: «Zahnschmuck und –Verschönerungen» und zum Thema: «Berufe in der Zahnmedizin» abgeholt werden.



Für das SJ 2021/2022 ist das Kursangebot für den 3. Zyklus «Modul 3» in Arbeit. Mit dem Kursbesuch, erhalten Sie zwei Unterrichtseinheiten zum Thema «Ernährung» «Ernährung und Gesundheit – Zusammenhänge verstehen und reflektiert handeln».

Weitere, wichtige Informationen zur Schulzahnpfleger und Wissenswertes zum SZPI Weiterbildungsangebot finden Sie mit dem Link:

<https://www.vlsz.ch/>

[https://gesundheit.lu.ch/themen/zahnmedizin/schulzahnpfleger/downloads\\_links](https://gesundheit.lu.ch/themen/zahnmedizin/schulzahnpfleger/downloads_links).





## Dank

Die vielen Corona-bedingten Einschränkungen haben das Betätigungsfeld der Schulzahnpflege in diesem Jahr stark geprägt. Ich möchte mich bei allen SZPI's bedanken, die sich diesen Herausforderungen gestellt haben und mit grossem Engagement einen spannenden und lehrreichen Unterricht im Dienste der Mundgesundheit bieten. Gleiches gilt für alle Beteiligten, die es ermöglicht haben, ein einzigartiges Kursangebot zu erstellen, welches mittlerweile in der gesamten Schweiz auf grossartige Resonanzen stösst. Ohne die unermüdliche Arbeit und Organisation unserer Geschäftsstelle, Monica Röllli und Julia Meyer, wäre die Durchführung all dieser Kurse nicht möglich gewesen. Ausserdem ist ihr auch der Zuwachs einer weiteren Gemeinde in unserem Verband zu verdanken. Vielen herzlichen Dank für die tolle Arbeit.

Last but not least möchte ich mich bei allen Vorstandsmitgliedern bedanken. Auch wenn wir uns dieses Jahr nicht so oft treffen konnten, durfte ich wie immer auf eure Arbeit und tollen Inputs zählen.

Luzern, 29. September 2021

Flavio Brunner, Präsident VLSZ