

Dienststelle Gesundheit und Sport

## Kursangebot für den 2. Zyklus (3. – 6. Schuljahr)

### Modul «Ernährung & Zahngesundheit»

#### 1. Identität, Körper, Gesundheit - sich kennen und sich Sorge tragen

1.3. Die Schülerinnen und Schüler können Zusammenhänge von Ernährung und Wohlbefinden erkennen und erläutern.

#### Inhalt Unterrichtseinheit



- Unterrichtsplanungen für vier Lektionen
- Umsetzungsideen mit aktuellen Unterrichtsmethoden
- Kopiervorlagen für den Unterricht

Kursunterlagen und Kopiervorlagen werden am Kurstag abgegeben.

#### Unterrichtsziele für den 2. Zyklus

Die SuS...

- erkennen die Gefahr von süssen Zwischenmahlzeiten und können zahngesunde Alternativen benennen.
- können verschiedene Süssmittel aufzählen, die Karies verursachen.
- kennen den Zuckergehalt bei verschiedenen Nahrungsmitteln.
- können den Begriff «versteckter Zucker» erklären und wissen, in welcher Form dieser vorkommt.
- kennen die Stufen der Ernährungspyramide und können damit erklären, wie eine ausgewogene Ernährung aussieht.
- können erklären, welchen Einfluss eine gesunde Ernährung auf ihren Körper hat.

#### Informationen zum Kurs:

**Kursdatum:** Samstag, 06. Mai 2023

**Zeit:** 08.30 - 11.45 Uhr





**Kursort:** Dienststelle Gesundheit und Sport, Meyerstrasse 20, Luzern

**Kursleitung:** Lehrpersonen Patrizia Marchesi (3./4.Klasse) und Daniel Renggli (5./6.Klasse)

**Kosten:** Mitglieder VLSZ und Kantonale SZPI: **CHF 180.00** (inkl. Getränke und Pausenkaffee)

Nichtmitglieder und Ausserkantonale SZPI: **CHF 230.00** (inkl. Getränke und Pausenkaffee)

**Anmeldung:** An Geschäftsstelle VLSZ, Monica Rölli [monica.roelli@vlsz.ch](mailto:monica.roelli@vlsz.ch)

-  Die Durchführung des Kurses ist mit 14 Teilnehmer/innen gewährleistet.
-  Eine Anmeldung ist verbindlich.
-  Es werden keine Kursunterlagen und Unterrichtsmaterial ohne Kursbesuch abgegeben.
-  Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss wird eine Unkostenpauschale von CHF 45.00 in Rechnung gestellt.

**Definitive Anmeldung zum Kurs 2. Zyklus (3. – 6. Schuljahr)  
für Schulzahnpflegefachpersonen vom  
06. Mai 2023 in Luzern 08.30 - 11.45 Uhr**

**Name, Vorname:**

**Rechnungsadresse  
Kurskosten:**

**Telefon:**

**E-Mail:**

Bitte senden Sie diesen **Talon bis spätestens 20. April 2023** an nachfolgende Kontaktadresse:

Verband Luzerner Schulzahnpflege VLSZ, Monica Rölli, Geschäftsstelle, Hirschmattstrasse 36, Postfach, 6002 Luzern oder per E-Mail an [vlsz@vlq.ch](mailto:vlsz@vlq.ch)