



Kursangebot für den 1. Zyklus (KG – 2. Schuljahr)

Modul «Ernährung & Zahngesundheit»

1. Identität, Körper, Gesundheit - sich kennen und sich Sorge tragen

1.3. Die Schülerinnen und Schüler können Zusammenhänge von Ernährung und Wohlbefinden erkennen und erläutern.

Inhalt Unterrichtseinheit



- Unterrichtsplanungen für vier Lektionen
- Umsetzungsideen mit aktuellen Unterrichtsmethoden
- Kopiervorlagen für den Unterricht

Kursunterlagen und Kopiervorlagen werden am Kurstag abgegeben.

Unterrichtsziele für den 1. Zyklus

Die SuS

- können für die Zähne «gute» und «schlechte» Lebensmittel unterscheiden.
- kennen drei zahnschonende Zwischenmalzeiten.
- wissen, was das Signet des Zahnmannchens bedeutet.
- wissen, dass sie nach einer zuckerhaltigen Mahlzeit die Zähne putzen müssen.
- können in einfachen Worten erklären, was im Mund passiert, wenn sie ihre Zähne nicht putzen.

Informationen zum Kurs:

Kursdatum: Samstag, 25. April 2026

Zeit: 08.30 - 11.45 Uhr





Kursort: Dienststelle Gesundheit und Sport, Meyerstrasse 20, Luzern

Kursleitung: Lehrpersonen Corina Zemp (KG) und Franziska Wyss (1./2. Klasse)

Kosten: Mitglieder VLSZ und Kantonale SZPI: **CHF 180.00** (inkl. Getränke und Pausenkaffee)

Nichtmitglieder und Ausserkantonale SZPI: **CHF 230.00** (inkl. Getränke und Pausenkaffee)

Anmeldung: Geschäftsstelle VLSZ, Monica Rölli monica.roelli@vlg.ch oder <https://www.vlsz.ch/veranstaltungen/kurse/>

-  Die Durchführung des Kurses ist mit 14 Teilnehmer/innen gewährleistet.
-  Eine Anmeldung ist verbindlich.
-  Es werden keine Kursunterlagen und Unterrichtsmaterial ohne Kursbesuch abgegeben.
-  Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss wird eine Unkostenpauschale von CHF 45.00 in Rechnung gestellt.

**Definitive Anmeldung zum Kurs 1. Zyklus (KG – 2. Schuljahr)
für Schulzahnpflegefachpersonen vom
25. April 2026 in Luzern 08.30 – 11.45 Uhr**

Name, Vorname, Strasse, Ort

**Rechnungsadresse
Kurskosten**

Telefon

E-Mail

Bitte senden Sie diesen **Talon bis spätestens 03. April 2026** an nachfolgende Kontaktadresse: Verband Luzerner Schulzahnpflege VLSZ, Monica Rölli, Geschäftsstelle, Hirschmattstrasse 36, Postfach, 6002 Luzern oder per E-Mail an monica.roelli@vlg.ch