



Kursangebot für den 1. Zyklus (KG – 2. Schuljahr)

Modul «Mundhygiene»

1. Identität, Körper, Gesundheit - sich kennen und sich Sorge tragen

1.2. Die Schülerinnen und Schüler können Mitverantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden übernehmen und können sich vor Gefahren schützen.

Inhalt Unterrichtseinheit



Unterrichtsplanungen für vier Lektionen.

Umsetzungsideen mit neuen und aktuellen Unterrichtsmethoden.

Kopiervorlagen für den Unterricht.

Kursunterlagen und Kopiervorlagen werden am Kurstag abgegeben.

Unterrichtsziele für den 1. Zyklus

Die Lernenden...

- verfügen über den Grundwortschatz, welcher für alle ZAPF-Lektionen elementar ist (z.B. Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher etc.).
- wissen, wieso sie ihre Zähne putzen müssen und kennen die Folgen, falls dies nicht gemacht wird.
- wissen, wann und wie oft täglich sie ihre Zähne putzen sollten.
- halten die Zahnbürste richtig in der Hand.
- können eine für sie geeignete Zahnbürste von einer weniger geeigneten unterscheiden.
- kennen die gängige Zahnbürstmethode (Reihenfolge und Bewegungen).

Informationen zum Kurs:

Kursdatum: Samstag, 21. März 2026





Zeit: 08.30 – 11.45 Uhr

Kursort: Dienststelle Gesundheit und Sport, Meyerstrasse 20, Luzern

Kursleitung: Lehrpersonen Corina Zemp (KG) und Franziska Wyss (1./2.)

Kosten: Für Mitglieder VLSZ: **CHF 180.00** inkl. Getränke und Pausenkaffee
Für Nichtmitglieder: CHF **230.00** inkl. Getränke und Pausenkaffee

Anmeldung: an Geschäftsstelle VLSZ, Monica Rölli monica.roelli@vlg.ch oder <https://www.vlsz.ch/veranstaltungen/kurse/>

-  Die Durchführung der Kurse ist mit 14 Teilnehmer/innen gewährleistet.
-  Eine Anmeldung ist verbindlich.
-  Es werden keine Kursunterlagen und Unterrichtsmaterial ohne Kursbesuch abgegeben.
-  Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss wird eine Unkostenpauschale von CHF 45.00 in Rechnung gestellt.

Definitive Anmeldung zum Kurs
Modul «Mundhygiene»
1. Zyklus (KG – 2. Schuljahr)
für Schulzahnpflegefachpersonen vom
21. März 2026 in Luzern 08.30 – 11.45 Uhr

Name, Vorname, Strasse, Ort

Rechnungsadresse

Kurskosten

Telefon

E-Mail

Bitte senden Sie diesen **Talon bis spätestens 27. Februar 2026** an nachfolgende Kontaktadresse: Verband Luzerner Schulzahnpflege VLSZ, Monica Rölli, Geschäftsstelle, Hirschmattstrasse 36, Postfach, 6002 Luzern oder per E-Mail an: monica.roelli@vlg.ch