



Kursangebot für den 2. Zyklus (3. – 6. Schuljahr)

Modul «Mundhygiene»

1. Identität, Körper, Gesundheit - sich kennen und sich Sorge tragen

1.2. Die Schülerinnen und Schüler können Mitverantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden übernehmen und können sich vor Gefahren schützen.

Inhalt Unterrichtseinheit



Unterrichtsplanungen für vier Lektionen.
Umsetzungsideen mit neuen und aktuellen Unterrichtsmethoden.
Kopiervorlagen für den Unterricht.

Kursunterlagen und Kopiervorlagen werden am Kurstag abgegeben.

Unterrichtsziele für den 2. Zyklus

Die Lernenden...

- halten und gebrauchen die Zahnbürste richtig.
- putzen gemäss Systematik auch die Innenflächen und nennen die Anforderungen an eine gute Zahnbürste.
- kennen die Inhaltsstoffe einer Zahnpasta.
- erklären das Fluorid den Zahnschmelz widerstandsfähiger gegen Säureangriffe macht.
- nennen die Produkte, welche Fluorid enthalten und geben an, wie die Produkte verwendet werden.
- geben an, wo Fluoride in der Natur vorkommen.
- vertiefen ihre Kenntnisse über die Wirkung von Fluoriden und repetieren die Möglichkeiten der Fluoridzufuhr mittels Salz, Trinkwasser, Tabletten, Zahnpasta, Gelée, Spüllösung etc.
- kennen unterschiedliche Hilfsmittel zur Mundhygiene (z.B. Mundwasser, Zahnseide usw.)

Informationen zum Kurs:

Kursdatum: Samstag, 14. März 2026





Zeit: 08:30 – 11:45

Kursort: Dienststelle Gesundheit und Sport, Meyerstrasse 20, Luzern

Kursleitung: Lehrpersonen Patrizia Marchesi (3./4.) und Daniel Renggli (5./6.)

Kosten: Für Mitglieder VLSZ: **CHF 180.00** inkl. Getränke und Pausenkaffee
Für Nichtmitglieder: CHF **230.00** inkl. Getränke und Pausenkaffee

Anmeldung: an Geschäftsstelle VLSZ, Monica Rölli monica.roelli@vlg.ch oder
<https://www.vlsz.ch/veranstaltungen/kurse/>

-  Die Durchführung der Kurse ist mit 14 Teilnehmer/innen gewährleistet.
-  Eine Anmeldung ist verbindlich.
-  Es werden keine Kursunterlagen und Unterrichtsmaterial ohne Kursbesuch abgegeben.
-  Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss wird eine Unkostenpauschale von CHF 45.00 in Rechnung gestellt.

Definitive Anmeldung zum Kurs
Modul «Mundhygiene»
2. Zyklus (3. – 6. Schuljahr)
für Schulzahnpflegefachpersonen vom
14. März 2026 in Luzern 08:30 – 11:45

Name, Vorname, Strasse, Ort

Rechnungsadresse

Kurskosten

Telefon

E-Mail

Bitte senden Sie diesen **Talon bis am 27. Februar 2026** an nachfolgende Kontaktadresse:
Verband Luzerner Schulzahnpflege VLSZ, Monica Rölli, Geschäftsstelle, Hirschmattstrasse 36,
Postfach, 6002 Luzern oder per E-Mail an: monica.roelli@vlg.ch