



## Kursangebot für den 3. Zyklus (Sekundarstufe I)

### Modul 3 «Ernährung und Zahngesundheit»

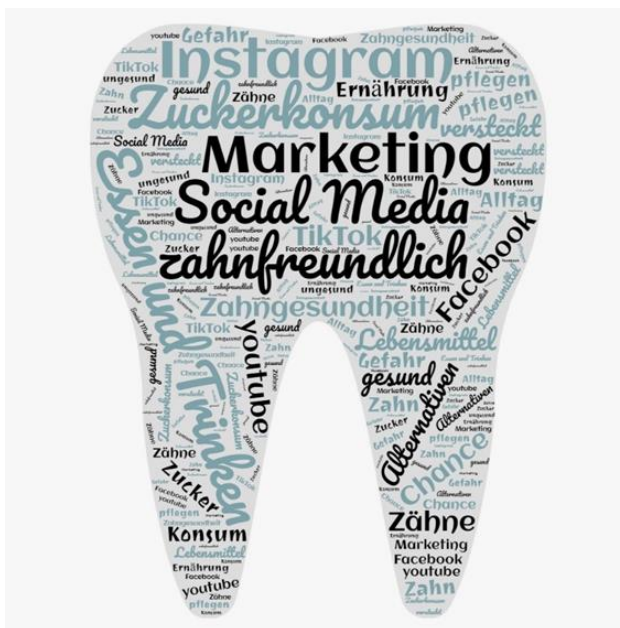
## 4. «Ernährung und Gesundheit – Zusammenhänge verstehen und reflektiert handeln»

4.2. Die Schülerinnen und Schüler können Einflüsse auf die Ernährung erkennen und Essen und Trinken der Situation entsprechend gestalten.

4.3. Die Schülerinnen und Schüler können Nahrung kriterienorientiert auswählen.

3.2 Die Schülerinnen und Schüler können Folgen des Konsums analysieren.

### Inhalt Unterrichtseinheit



- Unterrichtsplanungen für zwei Lektionen
- Umsetzungsideen mit neuen und aktuellen Unterrichtsmethoden
- fertiges Unterrichtsmaterial

### Unterrichtsziele für den 3. Zyklus

#### Unterrichtsziele: Die Lernenden...

- entwickeln ein Bewusstsein für den Einfluss von Zucker auf die Mundgesundheit und den (versteckten) Zuckergehalt in Lebensmitteln.
- wissen, wie sie ihre Zähne trotz Zuckerkonsum schützen und pflegen können.
- begreifen die Gefahren des Influencer-Marketings ungesunder Lebensmittel und Genussmittel auf Social-Media-Kanälen.
- erkennen unheilvolle Folgen und Risiken des modernen Tabakkonsums in Form von Vapes, E-Zigaretten und Snus.
- werden sich bewusst wie persönliche Entscheidungen Folgen des Konsums beeinflussen

### Informationen zum Kurs:

**Kursdatum:** Samstag, 17. Mai 2025

**Zeit:** 08:30 – 11:45

**Kursort:** Dienststelle Gesundheit und Sport, Meyerstrasse 20, Luzern

**Kursleitung:** Daniela Käch, Fachlehrperson WAH

**Kosten:** Für Mitglieder VLSZ: **CHF 180.00** inkl. Getränke und Pausenkaffee  
Für Nichtmitglieder: CHF **230.00** inkl. Getränke und Pausenkaffee

**Anmeldung:** Geschäftsstelle VLSZ, Monica Rölli [monica.roelli@vlg.ch](mailto:monica.roelli@vlg.ch) oder  
<https://www.vlsz.ch/veranstaltungen/kurse/>



Eine Anmeldung ist verbindlich.



Es werden keine Kursunterlagen und Unterrichtsmaterial ohne Kursbesuch abgegeben.



Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss wird eine Unkostenpauschale von CHF 45.00 in Rechnung gestellt.

### Definitive Anmeldung zum Modul 3 «Ernährung»

#### 3. Zyklus (Sekundarstufe I)

für Schulzahnpflegefachpersonen vom

17. Mai 2025 in Luzern, von 08:30 – 11:45 h

**Name, Vorname, Strasse, Ort**

**Rechnungsadresse**

**Kurskosten**

**Telefon**

**E-Mail**

Bitte senden Sie diesen **Talon bis spätestens 30. April 2025** an nachfolgende Kontaktadresse:

Verband Luzerner Schulzahnpflege VLSZ, Monica Rölli, Geschäftsstelle, Hirschmattstrasse 36, Postfach, 6002 Luzern oder per E-Mail an [monica.roelli@vlg.ch](mailto:monica.roelli@vlg.ch)